

Почему важно рано встать на учет по беременности

Беременность - важный и ответственный период в жизни женщины. От того, насколько своевременно будущая мама обращается к врачу и начинает наблюдение, во многом зависит здоровье как самой женщины, так и её будущего ребёнка. Специалисты медицинских организаций Курганской области напоминают: оптимальным считается обращение в женскую консультацию и постановка на учет по беременности **в сроке до 12 недель**.

Ранняя постановка на учет позволяет врачам:

- своевременно оценить состояние здоровья женщины
- выявить возможные факторы риска
- предупредить развитие осложнений беременности

В первые недели проводится комплекс необходимых обследований:

- ✓ лабораторные анализы
- ✓ ультразвуковые исследования
- ✓ консультации специалистов

Это помогает убедиться, что беременность развивается нормально, а также вовремя обнаружить заболевания, которые могут повлиять на течение беременности и развитие плода.

Особое значение раннее наблюдение имеет для женщин:

- ❖ имеющих хронические заболевания
- ❖ перенесенные операции
- ❖ осложнения в предыдущих беременностях
- ❖ другие факторы риска

Врач сможет подобрать безопасную терапию, скорректировать лечение и дать рекомендации по образу жизни, питанию и физической активности.

Важной частью наблюдения является скрининговая диагностика. В первом триместре проводится ультразвуковой и биохимический скрининг, который позволяет оценить развитие плода и выявить возможные генетические и хромосомные риски. Своевременное проведение этих исследований возможно только при раннем обращении в женскую консультацию.

Кроме того, регулярные визиты к врачу позволяют контролировать артериальное давление, уровень сахара в крови, показатели крови и мочи, следить за ростом и развитием плода. Это помогает предупредить такие осложнения беременности как:

- ✓ анемия
- ✓ гестационный сахарный диабет
- ✓ преэклампсия
- ✓ задержка роста плода и другие состояния

Наблюдение по беременности также включает профилактические мероприятия: рекомендации по питанию, приему витаминов и микроэлементов, профилактике инфекционных заболеваний, подготовке к родам и грудному вскармливанию.

Врачи напоминают: даже если женщина чувствует себя хорошо и беременность протекает без выраженных симптомов, наблюдение у специалиста необходимо. Многие осложнения беременности могут протекать бессимптомно и выявляются только при медицинском обследовании.

Чтобы встать на учет по беременности, необходимо обратиться в женскую консультацию по месту жительства или прикрепления. При себе желательно иметь паспорт, полис обязательного медицинского страхования и СНИЛС.

Своевременное обращение за медицинской помощью, ответственное отношение к своему здоровью и регулярное наблюдение у врача - важные шаги на пути к рождению здорового ребёнка.

Почему важно рано встать на учет по беременности

Забота сегодня — спокойствие завтра!

РАННЯЯ ПОСТАНОВКА НА УЧЕТ — важный шаг к здоровой беременности и рождению малыша!

Индивидуальный подход | Безопасность мамы и малыша | Регулярное наблюдение | Поддержка на каждом этапе

- 1 До 12 недель**
 - Раннее обращение помогает вовремя начать наблюдение.
- 2 Оценка здоровья мамы и малыша**
 - Своевременная оценка состояния здоровья.
 - Выявление факторов риска.
- 3 Обязательные обследования**
 - УЗИ.
 - Биохимические анализы.
 - Контроль давления и сахара.
- 4 Профилактика осложнений**
 - Помогает предупредить возможные осложнения.
 - Рекомендации по питанию и витаминам.
- 5 Не откладывайте визит в женскую консультацию**
 - Возьмите с собой: паспорт, полис, СНИЛС.

Возьмите с собой: паспорт, полис, СНИЛС.

Вы не одна — мы рядом!